

ACTIEVE DAGBESTEDING



Griffenstein & Zorg
zorgboerderij

Actieve Dagbesteding voor volwassenen (18 - 55 jr)

Welkom bij Griffenstein & Zorg. Onze zorgboerderij ligt op een schitterende locatie tussen Utrecht en De Bilt. De zorgboerderij is gehuisvest in een pensionstal voor paarden. Wij bieden een fijne plek voor mensen die een nuttige en actieve dagbesteding zoeken. Een plek om tot rust of... om juist in beweging te komen en talenten te (her)ontdekken. Laat je verrassen door de charme van deze plek en door het verfrissende en gepassioneerde team.

Griffenstein brengt mensen in beweging!



Voor jou

Onze zorgboerderij beschikt over veel buitenruimte, een klusruimte en een gezellige kantine. Hierdoor kunnen we veel verschillende activiteiten aanbieden en is er plek voor iedereen met:

- een verstandelijke beperking, met of zonder een lichte lichamelijk beperking
- psychosociale problemen
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- een autistische (verwante) stoornis

Behoor jij tot deze groep en wil jij begeleid werken of ontspannen aan de activiteiten op de zorgboerderij, dan is Griffenstein & Zorg dé plek voor jou. Griffenstein & Zorg werkt met een jong gedreven team, op deze manier kunnen wij iedereen de aandacht geven die hij of zij nodig heeft.

Aan de slag

Je kan genieten van de buitenlucht terwijl je bezig bent met het werk op het erf, in de stallen of tijdens de verzorging van de paarden. Daarnaast zijn er ook altijd andere klussen die gedaan kunnen worden, bijvoorbeeld het onderhouden van de moestuin, koken voor de eigenaren van de paarden, opknappen van meubels, het verven van de springbalken en deuren.

Dit alles koppelen wij aan een persoonlijk ondersteuningsplan, zodat ieders talenten benut worden. In dit plan wordt onder andere aandacht geschonken aan zelfontwikkeling, erkenning en het opdoen van sociale contacten.



Begeleiding

Ons team is klein en goed geschoold maar het belangrijkste is dat er veel passie voor het werk is. Floor Peters heeft de opleiding pedagogiek afgerond en heeft het talent om met haar geduld en uitstraling rust te creëren en vertrouwen te winnen.

Daarnaast is zij creatief en werkt oplossingsgericht. Suzanne Baan is de initiatiefneemster, zorgcoördinator en de fysiotherapeut.

Zij werkt met veel passie in de GGZ en is gespecialiseerd om mensen op een veilige manier in beweging te krijgen en te houden. Daarnaast wordt ons team versterkt door stagiaires en vrijwilligers. Deze korte lijnen zorgen voor een goede communicatie tussen jou, het thuisfront en ons.

Extra beweging

Naast deze lichte arbeidsmatige activiteiten krijg je een individueel *paardenprogramma*. Dit houdt in dat je, één keer per week, samen met onze paardrij -instructrice aan de slag gaat met een paard of pony. Het aanbod wordt afgestemd op de behoeften. Voor de één is dit het aanraken en poetsen, voor de ander het 'leren lezen' van het paard en voor een derde een echte paardrijles.

Daarnaast krijg je, twee keer per week, extra beweging aangeboden. Een *beweegprogramma*, gericht op spierkracht, conditie en balans. Compleet met testen, evaluatie, doelen en indien gewenst een huiswerkprogramma. Dit wordt begeleid door de fysiotherapeut.

'Kom ook, genieten van de buitenlucht terwijl je bezig bent met je werk!'



Financieel

Voor de zorgmodule actieve dagbesteding heb je een indicatie begeleiding groep nodig. Griffenstein & Zorg heeft een contract met de gemeente Utrecht, Utrechtse Heuvelrug, Bunnik, Zeist, De Bilt en Wijk bij Duurstede.

Het aanvragen van de indicatie verloopt in elke gemeente anders. Wij adviseren en denken graag met je mee, dus neem gerust contact met ons op.

Kijk voor meer informatie op:
www.griftensteinenzorg.nl

Wanneer

Je kan bij ons elke werkdag terecht van 8.30 tot 15.30 uur. Ook in de vakanties.



Locatie

Zorgboerderij Griffenstein & Zorg
Utrechtseweg 371
De Bilt (aan de rand van Utrecht-Oost)

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de zorgcoördinator van Zorgboerderij Griffenstein & Zorg.

Suzanne Baan – van der Zwan: 06 45132406 email:
info@griftensteinenzorg.nl

www.griftensteinenzorg.nl

Fotografie: Miep Knoptels
www.meepee-fotografie.nl

