

# VRIJETIJD BESTEDING



Griffenstein & Zorg  
zorgboerderij

## **Vrijtijdsbesteding met extra begeleiding (6 - 17 jaar).**

Op een schitterende buitenlocatie aan de rand van Utrecht is onze zorgboerderij Griffenstein & Zorg gevestigd. Een fijne en geborgen plek voor kinderen die wat extra begeleiding nodig hebben. Een plek waar plezier, rust en beweging samenkomen. Laat u verrassen door de charme van deze plek en door het verfrissende en gepassioneerde team.

*Griffenstein brengt kinderen in beweging!*



## **Aandacht voor het kind**

Zorgboerderij Griffenstein & Zorg organiseert op de zaterdagen en de woensdagmiddagen een leuke, actieve dag voor kinderen tussen de 6 en 17 jaar. Deze vrijetijdsbesteding is speciaal bedoeld voor:

- Kinderen met een verstandelijke beperking; met of zonder een lichte lichamelijke beperking
- Kinderen met psychosociale problemen
- Kinderen met autisme, ADHD, ODD en DCD

Griffenstein & Zorg combineert vrijetijdsbesteding met extra begeleiding en aandacht voor persoonlijke ontwikkeling. Het team let er vooral op of een kind past in de groep. De kinderen moeten zich veilig en gerespecteerd voelen, zodat er tijdens de activiteiten gewerkt kan worden aan een aantal persoonlijke doelen. Deze doelen stellen we samen op met de begeleiders of ouders en het kind.

## **Aan de slag**

Griffenstein & Zorg biedt één keer in de twee weken (en elke woensdagmiddag) een gevarieerd programma aan twee groepen kinderen. Op de zaterdag is er een groep van 6 tot 12 jaar en van 12 tot 16 jaar. De leeftijd nemen we als richtlijn, wanneer een kind beter in een andere groep past i.v.m. zijn behoeften en/of cognitie is dat geen probleem. Op de woensdagmiddag zijn kinderen tussen de 7 en de 14 jaar van harte welkom.

- We beginnen de dag gezamenlijk en er is tijd voor persoonlijke mededelingen.
- Vervolgens gaan we de lunch voorbereiden. Middels een stappenplan werken de kinderen een recept uit.
- Ondertussen krijgt elk kind een individueel paardenprogramma aangeboden. Samen met onze paardrijdinstructrice gaat het kind aan de slag met een paard of pony.



- Aansluitend komen Roel en River. Roel is ontwikkelingspsycholoog en River is een therapiehond. Spelenderwijs worden kleine stappen genomen in het nemen van eigen regie en leren de kinderen met zichzelf, anderen en de hond om te gaan.
- Dan is het tijd voor de eigengemaakte lunch en ontspanning.
- Na de pauze gaan we weer naar buiten. Lekker bewegen! Dit heeft meerdere doeleinden. Het bewegen is gericht op het verbeteren van de conditie, coördinatie, spierkracht en de balans middels oefeningen en een spel.
- Tenslotte is er ruimte voor spelletjes of een thema knutsel activiteit.

Het programma op de woensdagmiddag zal ook afgestemd worden op de behoeften van de kinderen. Het buiten zijn en beweging zijn in iedere geval twee speerpunten.

Op de zaterdag kan het team het programma aan passen aan de behoefte van de groep. Bijvoorbeeld de nadruk kan meer liggen op buitenactiviteiten zoals scouting.

### **Begeleiding**

Ons team is klein en goed geschoold maar het belangrijkste is dat er veel passie voor het werk is. De begeleiders hebben een pedagogische opleiding gevolgd en worden ondersteund door vrijwilligers en stagiaires.

Doordat we met een klein en betrokken team werken, is er een goede afstemming onderling én met de ouders/verzorgers van de kinderen.

*"De kinderen moeten zich veilig en gerespecteerd voelen"*



## Financieel

Voor de vrijetijdsbesteding is er een indicatie begeleiding groep nodig.

Deze kan vanuit de PGB, de Jeugdwet (gemeente) of Wiz (PGB) betaald worden.

Griftenstein & Zorg heeft een contract met de gemeente Utrechtse Heuvelrug, Bunnik, Zeist, De Bilt en Wijk bij Duurstede. Kom je uit de gemeente Utrecht neem dan contact met ons op voor meer informatie.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.griftensteinenzorg.nl](http://www.griftensteinenzorg.nl)

## Wanneer

- oneven weken op zaterdag van 9.30u-16.00u: 12-17 jaar groep
- even weken op zaterdag van 9.30u-16.00u: 6-12 jaar groep
- elke woensdagmiddag van 12.30-16.00u: 7-14 jaar groep

In de vakantieweken biedt Griftenstein & Zorg vakantieopvang aan en vervalt de vrijetijds besteding. Zie voor meer informatie onze folder over de vakantieopvang.



Fotografie: Miep Knoptels  
[www.meepee-fotografie.nl](http://www.meepee-fotografie.nl)

## Locatie

Zorgboerderij Griftenstein & Zorg  
Utrechtseweg 371  
De Bilt (aan de rand van Utrecht-Oost)

## Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de zorgcoördinator van Zorgboerderij Griftenstein & Zorg.

Suzanne Baan – van der Zwan: 06 45132406 email:  
[info@griftensteinenzorg.nl](mailto:info@griftensteinenzorg.nl)

[www.griftensteinenzorg.nl](http://www.griftensteinenzorg.nl)

